



**Автономная некоммерческая
профессиональная образовательная организация
«Региональный экономико-правовой колледж»
(АНПОО «РЭПК»)**

УТВЕРЖДЕНА
Приказом АНПОО «РЭПК»
от 11.01.2021 № 04.11.01.21.15
Директор Ю.Л. Чернусских

ПРОГРАММА
пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям
охраны труда обучающихся в АНПОО «РЭПК» и филиалах
на 2021-2024 годы

(ред. от 11.01.2021)

г. Воронеж 2021

1. Общие положения

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации «Региональный экономико-правовой колледж» и филиалах (далее – Колледж) на 2021-2024 годы (далее – программа) разработана на основе:

1.1.1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

1.1.3. Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р;

1.1.4. Федеральной целевой программы развития образования на 2018-2025 годы, утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642;

1.1.5. Федеральной целевой программы развития образования на 2018-2025 годы, утв. постановлением Правительства РФ от 26 декабря 2017 г. № 1642 «О Федеральной целевой программе развития образования на 2018-2025 годы» (с изменениями и дополнениями от: 22 февраля, 30 марта, 26 апреля, 11 сентября, 4 октября 2018 г., 22 января, 29 марта 2019 г.);

1.1.6. Государственной программы Воронежской области «Развитие физической культуры и спорта», утв. постановлением Правительства Воронежской области от 31 декабря 2013 г. № 1202 (с изменениями на 30 сентября 2020 г.);

1.1.7. Устава Колледжа.

2. Цель программы

2.1. Цель программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в Колледже.

3. Задачи программы

3.1. Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия

обучения, труда, отдыха, оздоровления и лечения обучающихся Колледжа, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Колледжа.

3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников в Колледже.

3.5. Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся Колледжа.

3.6. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся Колледжа.

3.7. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Колледже.

4. Структура программы

4.1. Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

4.1.1. Организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2020 г.);

4.1.2. Мероприятия по реализации программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);

4.1.3. Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся Колледжа;

4.1.4. Социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса Колледжа;

4.1.5. Ожидаемые итоги реализации программы.

5. Содержание программы

№ п/п	Вид деятельности	Ответственные исполнители
1	2	3
1.	1. Внедрение интегрированной программы обучения обучающихся вопросам здорового	Заместитель директора

№ п/п	Вид деятельности	Ответственные исполнители
1	2	3
	образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда	
2.	<p>2. Совершенствование медицинского обеспечения:</p> <p>2.1. Совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся на базе медицинских учреждений, работающих по договорам с Колледжем;</p> <p>2.2. Совершенствование работы медицинского кабинета Колледжа;</p> <p>2.3. Анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению обучающихся;</p> <p>2.4. Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.</p>	<p>Заместитель директора, медицинский работник</p>
3.	<p>3. Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда:</p> <p>3.1. Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;</p> <p>3.2. Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма;</p> <p>3.3. Подготовка инструкторов-волонтеров по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного» по программе «Профилактика наркомании и других социально-негативных явлений в молодежной среде» и т.п.;</p> <p>3.4. Проведение информационно-рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в Колледже;</p> <p>3.5. Проведение информационной работы по типу «Стенд вопросов и ответов», тематических выпусков СМИ Колледжа и др.</p>	<p>Заместитель директора, психолог, кураторы</p>

№ п/п	Вид деятельности	Ответственные исполнители
1	2	3
4.	<p>4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа:</p> <p>4.1. Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;</p> <p>4.2. Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся Колледжа;</p> <p>4.3. Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;</p> <p>4.4. Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Колледже и филиалах;</p> <p>4.5. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с иностранными обучающимися, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом;</p> <p>4.6. Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта Колледжа.</p>	
5.	<p>5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <p>5.1. Проведение аттестации рабочих мест;</p> <p>5.2. Проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;</p> <p>5.3. Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений Колледжа в соответствии с планом.</p>	Директор
6.	<p>6. Обеспечение обучающихся Колледжа полноценным питанием:</p> <p>6.1. Модернизация системы питания;</p> <p>6.2. Составление меню с учетом действующего законодательства;</p> <p>6.3. Организация безопасных условий питания в помещениях буфета Колледжа, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;</p>	Директор

№ п/п	Вид деятельности	Ответственные исполнители
1	2	3
	6.4. Увеличение охвата питанием обучающихся, в т.ч. путём обеспечения доступности питания.	
7.	7. Работа со средствами массовой информации: 7.1. Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в СМИ; 7.2. Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Колледжа.	Заместитель директора, медицинский работник.
8.	8. Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся Колледжа для обоснования мер профилактики: 8.1. Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности; 8.2. Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний; 8.3. Разработка здоровьесберегающих технологий, и их реализация через врачебную амбулаторию Колледжа и поликлинику, имеющую договор с Колледжем.	Заместитель директора, медицинский работник

6. Ожидаемые итоги реализации программы

6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.

6.2. Повышение количества обучающихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.

6.4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.

6.5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся Колледжа.

6.6. Увеличение количества обучающихся Колледжа с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.

6.7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся Колледжа.

6.8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и

психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса.

6.9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Колледже.

6.10. Повышение качества медицинской помощи поликлиник, работающих по договору с Колледжем.

6.11. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.

6.12. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

6.13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Колледжа к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.

6.14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

6.15. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в Колледже, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности регионального рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников общеобразовательных организаций региона и обучающихся первого курса Колледжа.